Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. **Información general**

Fecha: 2 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Maryuli Castro V.		Teléfono: 3246641049
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 5° P.	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto X Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI X No__	Edad: 54	F. Nacimiento: 29/08/1971
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Etnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)
Para fortalecer los lazos familiares y la Comunicación entre los miembros del hogar.
3. Exploración de la historia personal y emocional
¿Cómo se ha sentido últimamente? Estresada por la situación familiar
¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Problemas familiares especialmente con mis hijos.
En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

El desplazamiento forzado.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo, 3 hijos, hasta el momento tenemos buena relación y cada día se trabaja en ella.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ninguna.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buenas relaciones.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me siento bien en mi comunidad

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Drogadicción.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
La violencia y la situación con los jovenes.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Mi hermana ha sido mi apoyo y continua.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Hermana **Familiar:** **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientacion psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Firma del participante

Yorjuli Cortes

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido más tranquila.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? He empleado técnicas para generar confianza con mi familia.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? las labores del hogar, el no tener apoyo por parte de mi familia.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de fomentar la comunicación, incentivar para que puedan ayudar y entre todos salir adelante.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si le comunico a mi hijo, que es con el que más tengo confianza.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi hijo Julio Cesar.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Comunicación. la confianza, la democracia.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener menos carga laboral, tener más apoyo de la familia.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El de mi familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso fluido con más confianza.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Tener y entablar más la confianza en la familia, la democracia.
Compromisos del participante: Apoyarse en la familia, recibir ayuda en la parte laboral.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional las situaciones en casa se ven reflejadas en el discurso y expresión emocional. se expresan sentimientos de estrés y poco apoyo en casa.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Yoseli Cortes

Firma del participante

Firma del profesional